2025年
4月 東加古川子育てプラザ

月	火	水	木	金	土	日
	1 ★だっこちゃん ●助産師さんによる相談会 申込み開始	2 ★こっこちゃん	3 ＊赤ちゃんひろば	4 ✿ハピヨガ ♪もこもこ	5	6
7 ★ひよこちゃん ✿親子DEダンス	8 ★だっこちゃん	9 ★こっこちゃん ✿絵本を楽しもう ハンドマッサージ or 肌分析	10 ◎赤ちゃん身長体重測定 ●助産師さんによる相談会 足サイズ測定・靴の相談会	11 ✿fuwariといっしょ ♪つつじ野夢ふうせん	12	13 土日祝日も開館しています。遊びに来てね♥
14 ★ひよこちゃん ✿リズムでゴーゴー！	15 ★だっこちゃん	16 ★こっこちゃん ✿おうたとリトミック	17	18 ♪むすんでひらいて	19	20
21 ★ひよこちゃん	22 ★だっこちゃん ✿リコーダーと絵本の時間	23 ★こっこちゃん	24 ◆お誕生会	25 ♪おひさまクラブ	26	27 パパの交流ひろば
28 ★ひよこちゃん ✿エプロンシアター	29 昭和の日 祝日のため だっこちゃんは お休みです	30 ★こっこちゃん	イベントや講座などで写真を撮影する事があります。プラザのHP・SNSに公開する場合もありますので支障のある方はスタッフまでお知らせ下さい。			

★・・・ふれあいオープンルーム　♪・・・シニアオープンルーム　✿・・・お楽しみ会

★ふれあいオープンルーム　【事前申込み】

【対　象】加古川市内在住の未就学児と保護者
だっこちゃん（０歳）先着25組　火曜日
13:30～15:00
ひよこちゃん（１歳）先着20組　月曜日
10:15～11:30
こっこちゃん（２歳～小学生未満）先着20組　水曜日
10:15～11:30

詳細申込み

♪シニアオープンルーム 13:45～14:45【当日申込み】

もこもこ	4月4日(金)
つつじ野夢ふうせん	4月11日(金)
むすんでひらいて	4月18日(金)
おひさまクラブ	4月25日(金)

受付　13:30～
事務所窓口にて
先着12組

♦4月生まれのお誕生会

4月24日(木)　11:00～11:30　【当日申込み】
こどもひろばで誕生月のお友だちのお祝いをします。
誕生月のお友だちは受付があるので少し早めに来てね。

★お楽しみスタンプカード、スタンプを押す日（各プラザ１日１回）
平日ふれあいオープンルーム（こっこちゃん・ひよこちゃん・だっこちゃん）
シニアオープンルーム（もこもこ・つつじ野夢ふうせん・むすんでひらいて・おひさまクラブ）
赤ちゃんひろば・お楽しみ会・赤ちゃん身長体重測定・栄養相談・お誕生会に参加
土日祝ご来館頂いた方にお楽しみスタンプを押します。（1日1回）

＊赤ちゃんひろば　お部屋を開放します

【と　き】４月３日(木)13:30～15:00
【対　象】１歳未満の子どもと保護者
【内　容】保護者同士の交流や情報交換の場を提供します

○赤ちゃん身長体重測定【申込み不要】

【と　き】４月10日(木)14:00～15:00
※13:45～窓口受付
【持ち物】下に敷くタオル・成長の記録（初回に渡します）

●助産師による相談会【事前申込み】

【と　き】４月10日(木)14:00～15:30
※１人約15分・先着６人
４月１日(火)９:00から電話にて受付

※詳しくはホームページの「ベビーのおへや」をご覧ください

✿お楽しみ会　11:00～11:30　【申込み不要】

こどもひろばでボランティアさんと一緒にあそびます。
※都合により変更・中止になる場合があります。

✿✿子育てサークル募集一覧✿✿

子育てプラザには、乳幼児と保護者が集まって様々な活動を通じて仲間づくりをする子育てサークルがあります。工作や季節の行事、施設見学などの活動を通して交流することができます。自分たちのやりたい事、できる事をみんなで話し合いながら、親同士が協力して運営します。スタッフも全面的にサポートします♪親も子も育ち合える場なので、ぜひご参加ください。

子育てサークルのページ

開催場所　南　南東　東　他

サークル名	活動日	対象年齢
みっくすじゅーす	第３月曜日 10:00～11:30	０歳～就学前
MONKEY DANCE	土日祝（月１回）10:00～15:00	3～5歳
親子サークル UME	第２・４金曜日 10:30～12:00 第２日曜日 13:30～15:30 第３水曜日 13:00～15:00	０歳～就学前
キューピーキッズ	第２土曜日 10:00～12:00	０歳～就学前
めばえフレンズ	第１土曜日・第３木曜日 10:00～12:00	０歳～就学前
きらきらぴっと	第２・４木曜日 10:00～12:00	R5.4.2～R6.4.1生まれ
COPPY（コッピー）	第２月曜日・第２土曜日 13:30～15:00	R6.4.2～R7.4.1生まれ
tricotton（トリコットン）	第１・３木曜日 10:00～12:00 第４土曜日 10:00～12:00（他会場）	０歳～就学前
ぶどうの会（多胎児の会）	奇数月第３日曜日 10:00～11:30（東） 偶数月第３日曜日 10:00～11:30（南）	０歳～就学前 多胎児妊娠中の方
High Five 親子国際交流サークル	第３木曜日 15:00～16:00（東） 第１火曜日 10:00～11:00（南）	０歳～就学前
かすみそう	第２日曜日 10:00～11:30 第４月曜日 13:30～15:00	R5.4.2～R6.4.1生まれ
にょろによろ	第３水曜日 13:30～15:00	R6.4.2～R7.4.1生まれ
子育てサークルバンビ	第２・４月曜日 10:30～12:30 （加古川西公民館）	０～３歳

質問・相談などお気軽にお声がけください
見学・体験希望の方は両プラザへお問い合わせください
東加古川子育てプラザ（079-441-0500）
加古川駅南子育てプラザ（079-454-4189）

警報発表時のご注意

◎加古川市に警報が発表されている場合
（大雨・洪水・暴風・暴風雪・大雪）
午前７時…休館（すべての催しは中止）
午後３時までに解除…こども広場のみ開館
午後３時までに解除されない…終日休館
開館中に警報が発表…その時点より休館
※休館の場合はHP等でお知らせします。
◎災害等により複合施設「かこてらす」に避難所が開設された場合警報発表に関わらず東加古川子育てプラザは休館となります。

ハンドマッサージ or 肌分析

【と　き】４月９日(水)13：30～16：00（１人25分程度）
【内　容】ハンドマッサージか肌分析のどちらかのコースを選んで受けてもらえます
【対　象】小学生未満の子どもをもつ保護者
【申込み】当日受付・先着12人

足サイズ測定・靴の相談会

【と　き】４月10日(木)　９:30～11:30
【内　容】整形外科の理学療法士による正確な足サイズ測定と靴の選び方の相談
【対　象】市内在住の小学生未満の子どもと保護者
【定　員】８人（先着順）
【申込み】３月27日(木)９:00から電話または窓口

パパあつまれ「パパの交流ひろば」

【と　き】４月27日(日)10:00～11:30
【内　容】子どもと遊びながらパパ同士情報交換や子育ての悩みを共有しましょう
【対　象】小学生未満の子どもと父親（きょうだい参加・プレパパも可）
【申込み】申込み不要・当日受付・出入り自由

プラザからのお知らせ
自分の子どもから目をはなさないで！

自分のお子さんが危険な遊びをしていないか、仲良く遊べているかなど、様子をよく見てください。
保護者同士でお互いにほめたり、子どもに声をかけ合ったりしながら共に育ち合い、学ぶ場になればと思います。気持ちよく利用できるようご協力をお願いします。

♥子育て相談もしています

夜なかなか寝なくて困る・人見知りが激しい
トイレトレーニング・イヤイヤ期をどうしたらいい？
お友だちとうまく遊べない等育児で困っていることがあれば、気軽にスタッフに声をかけて下さい。
東加古川・加古川駅南の両子育てプラザで行っています。
９:00-17:00までは電話での相談にも対応しています。

東加古川子育てプラザ
加古川市平岡町一色797-295　【開館】9:00～17:00
複合施設「かこてらす」内　【休館】12月29日～1月3日
TEL 079-441-0500　施設清掃日

各種講座や詳しい内容はHPをご覧ください。
HP　Instagram　X　Facebook